Комфортное и насильственное похудение

Снижение веса может быть комфортным и насильственным. Очень важно научиться отличать одно от другого, потому что только комфортное похудение может привести Вас к успеху - снижению веса, и длительному поддержанию достигнутого результата. Тогда как насильственное похудение способно дать лишь временный эффект, причем результат всегда будет меньше ожидаемого, и в дальнейшем может смениться срывом и повторным набором веса, иногда еще больше исходного.

**Как отличить комфортное похудение от насильственного?**

**Комфортное похудение** сопровождается: хорошим настроением, бодростью, нормальным или пониженным аппетитом, нормальным сном, уверенностью в себе, нормальной работоспособностью, повышенной двигательной активностью, хорошим самочувствием, удовлетворенностью результатом усилий, направленных на снижение веса, стойкостью достигнутых результатов.

**Насильственное похудение** сопровождается: пониженным настроением, вялостью, снижением работоспособности, апатией, раздражительностью, повышенным аппетитом, нарушениями сна, неуверенностью в себе, заниженной самооценкой, неудовлетворенностью результатами, нестойкостью достигнутых результатов.

БАД – большое подспорье в Вашей программе комфортного снижения лишнего веса. Это, фактически, удобная фитотерапия нового поколения. Трудно заставить себя заваривать сложные травяные сборы в строго определенных пропорциях, как делали это наши предки. БАД («Бромелайн с яблочным уксусом» ссылка на страницу о препарате), содержит готовую формулу, которая поможет вам быстро и эффективно избавиться от лишних килограммов.

* **Комфортное похудение** – естественный процесс, обусловленный свойством нашего организма расходовать жир для осуществления тех целей, на которые он и был накоплен – движение, активная жизнь, творчество. Когда мы попадаем в благоприятную, комфортную ситуацию, для такого процесса потеря лишнего веса идет легко и радостно. ***Ключ к здоровому стройному телу - это выполнение основных требований: снижение калорийности (создает дефицит калорий), физическая нагрузка (повышает расход энергии, а также гарантирует, что сжигается именно жир, а не мышцы), прием БАД. Формула («Бромелайн с яблочным уксусом» ссылка на страницу о препарате), является уникальной разработкой канадских ученых, активные вещества: бромелайн и яблочный уксус содержатся в строго определенных пропорциях, что обеспечивает их максимально эффективное синергическое взаимодействие. Благодаря этому прием БАД «Бромелайн с яблочным уксусом» поможет вам похудеть быстро и комфортно.***
* **Если Вы опасаетесь:**
* использовать синтетические лекарства
* причинить вред своему здоровью
* изнурять себя голоданием
* что Вы худеете за счет мышечной массы, а не жировой
* что сброшенный вес может быстро вернуться

***Тогда капсулы «Бромелайн с Яблочным уксусом» - идеальный способ решения Вашей проблемы. С капсулами «Бромелайн с Яблочным уксусом», Вы сможете легко похудеть на 5-7 килограммов в месяц и Ваш процесс похудения будет комфортным, безопасным и эффективным!***

**Худейте легко и с удовольствием!**